

# ЗА УЧЕНИЦИ

## ☆ Как да бъдеш в безопасност навън

### На пътя

- Пресичай само на зебра или светофар.
- Първо спри. После се огледай. После пресичай.
- Не тичай, не гледай в телефона си.
- Слизай от колелото или тротинетката при пресичане.
- Носи светоотразителни елементи.

### С тротинетка или колело

- Носи каска!
- Не карай между коли.
- Дръж и двете ръце на кормилото.
- Намалявай, ако няма добра видимост.

### Край вода

- Никога не влизай в канали, язовири, реки без възрастен.
- Не играй на хлъзгави или стръмни брегове.
- Винаги казвай къде си.

### Опасни места

- Не влизай в изоставени сгради, тунели, строежи.
- Не се катери по покриви, стълбове или огради.
- Не пипай жици, табла с ток и непознати уреди.

### При пожар или друга опасност

- Отдалечи се веднага.
- Повикай възрастен или телефон **112**.
- Не се връщай в опасното място.

### Вечерно време

- Ако си под 14 г. – не можеш да бъдеш сам след 20:00 ч.
- Ако си под 18 г. – не можеш да бъдеш сам след 22:00 ч.
- Винаги информирай родител къде си.

### Когато нещо те притеснява

- Говори с родител, учител или възрастен, на когото вярваш.
- Не се срамувай – безопасността ти е най-важна.